

A Fire Safety Campaign for People 50-Plus

# Información De Seguridad Contra Incendios Para Mayores De 50 Años

Cada año, aproximadamente 1,100 americanos de más de 65 años mueren como consecuencia de un incendio hogareño. Comparadas con el resto de la población de Estados Unidos:

- Las personas entre 65 y 74 años tienen case DOS VECES más probabilidades de morir en un incendio.
- Las personas entre 75 y 84 años tienen case CUATRO VECES más probabilidades de morir en un incendio.
- Las personas de más de 85 años tienen más de CINCO VECES más probabilidades de morir en un incendio.

A través de una serie de acciones muy simples, las personas mayores pueden reducir en forma drástica el riesgo de morir o de resultar heridas en un incendio. Esto, sumado al dato de que las personas de más de 50 años forman parte de un grupo de alto riesgo, llevó a la Administración de Incendios de Estados Unidos (USFA, según la sigla en inglés), una división de la Agencia Federal para el Nacional Manejo de Emergencias (FEMA, según la sigla en inglés) y parte integrante del Departamento de Seguridad de Estados Unidos a desarrollar una campaña de seguridad a nivel nacional para los adultos de 50 años o más, sus familias y quienes los asisten. USFA le pide:

## **Evite Incendios. Salve Vidas.**

*Por su bien y el de sus seres queridos:*

Implemente prácticas seguras para evitar incendios cuando fume, cocine y utilice calefactores. Mantenga las alarmas de humo en buenas condiciones, desarrolle y practique un plan de escape en caso de incendio y, si es posible, instale rociadores contra incendio en su casa.

## **Fume en condiciones seguras**

Sentarse en la silla favorita para fumar un cigarrillo después de cenar es para algunas personas un método fantástico para relajarse, pero el cigarrillo y la relajación pueden formar una combinación fatal.

Quedarse dormido mientras se fuma puede hacer que se encienda la ropa, las alfombras y el tapizado de los muebles. El consumo de alcohol y de medicamentos que provocan somnolencia agrava este riesgo.

Fumar en forma negligente es la principal causa de las muertes por incendio y la segunda causa de lesiones entre las personas de más de 65 años. Cuando no se los apaga bien, los cigarrillos siguen quemándose. Un cigarrillo en reposo que cae accidentalmente puede mantenerse encendido durante horas antes de iniciar un incendio. Antes de encender su próximo cigarrillo, recuerde:



- Nunca fume en la cama.
- Apague el cigarro o el cigarrillo ante la primera señal de somnolencia mientras mira televisión o lee.
- Utilice ceniceros hondos y moje las cenizas antes de arrojarlas a la basura.
- Nunca deje solos los cigarrillos encendidos y otros materiales para fumar.

### Cocine con seguridad

Muchas familias se reúnen en la cocina para pasar un rato juntos, pero éste puede ser uno de los ambientes más peligrosos de la casa si no se adoptan prácticas seguras. Cocinar es la tercera causa de muertes por incendio y la principal causa de lesiones entre personas de más de 65 años.

Usar ropas sueltas, en especial mangas que cuelgan, dejar sola la cacerola en la hornalla o dejar materiales inflamables como agarraderas o papel de cocina cerca del fuego puede causar lesiones graves o inclusive la muerte. Ya sea que esté cocinando una cena especial para la familia o una comida frugal para los nietos:

- Nunca deje los elementos de cocción solos. Un incendio puede desatarse en cuestión de segundos.
- Use mangas cortas o ajustadas cuando cocine. Mantenga los repasadores, las agarraderas y las cortinas lejos del fuego.
- Nunca utilice las hornallas o el horno para calentar la casa.
- Revise dos veces la cocina antes de irse a dormir o de salir de su casa.

### Calefaccione su casa con seguridad

En los meses de invierno, diciembre, enero y febrero, se producen más incendios hogareños que en cualquier otra época del año. Los aparatos de calefacción como las estufas y los hogares de leña hacen un ambiente confortable pero deben utilizarse con sumo cuidado. La calefacción es la segunda

causa de muertes por incendio y la tercera causa de lesiones entre personas mayores de 65 años.

Muchas de estas muertes y lesiones podrían evitarse implementando prácticas de calefacción seguras. Antes de elegir un buen libro y de acomodarse frente al hogar, asegúrese de realizar las siguientes acciones:

- Mantenga las brasas dentro del hogar utilizando una parrilla lo suficientemente grande como para impedir que salga volando una chispa o que salga rodando un leño.
- Los calefactores ambientales necesitan espacio a su alrededor. Mantenga los materiales inflamables a una distancia de por lo menos un metro.
- Cuando compre un calefactor ambiental, busque uno que incluya la característica de corte automático de energía en caso de vuelco.

### Plática de seguridad contra incendios hogareños

- **Alarmas de humo:** Instale una alarma de humo en cada piso de su casa, verifique las baterías una vez por mes y cámbielas por lo menos una vez por año.
- **Plan de escape en caso de incendio hogareño:** Elabore y practique un plan de escape en caso de incendio en forma habitual, por lo menos dos veces por año. Mantenga las vías de salida libres.
- **Rociadores hogareños contra incendio:** Si existe la posibilidad, instale rociadores residenciales en su casa.

**Para más información de prevención de incendios, por favor contáctese con:**

Oficina de Publicaciones  
 Administración de Incendios de Estados Unidos  
 16825 South Seton Avenue  
 Emmitsburg, MD 21727  
 1-800-561-3356  
[www.usfa.fema.gov/50Plus](http://www.usfa.fema.gov/50Plus)



**FEMA**